

**Anreise:**

Freitag, 23.6.2017, ab 13.00 Uhr

Seminarbeginn: 15.00 Uhr

**Seminarende:**

Sonntag, 25.6.2017 14.00 Uhr

**Tagungsbeitrag**

einschließlich Unterkunft und Verpflegung:  
€ 140,-- zzgl. Materialkosten für das Filzen

Ermäßigung ist auf Anfrage möglich.

Nicht in Anspruch genommene Teilleistungen können nicht erstattet werden (Pauschkalkulation).

Dieses Seminar können Sie auch verschenken. Geschenkgutscheine auf Anfrage.

**DIE HEGGE** ist eine vom Land NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung. Unsere Tagungen und Seminare greifen heutige Fragen auf, etwa aus den Bereichen Theologie, Literatur, Gesellschaft und Politik oder knüpfen an die Erfahrungen einzelner Berufsgruppen an, z.B. in Medizin, Sozialarbeit, Pädagogik, oder gehen schließlich aus von dem, was Einzelne für sich brauchen und suchen. So versuchen wir, auf verschiedenen Wegen einer christlichen Erwachsenenbildung – direkt wie indirekt, intellektuell wie spirituell und musisch – den Einzelnen existenziell zu unterstützen und Orientierung zu vermitteln.

**Anmeldung und Information:**

DIE HEGGE

Christliches Bildungswerk

Niesen – Hegge 4

34439 Willebadessen

Tel: 05644/400 - Fax: 05644/8519

E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de

www.die-hegge.de

Ihre Anmeldung erbitten wir möglichst bis zum 01. Juni 2017.

**Anfahrt:**

*für Bahnreisende:*

Abholung am 23.6.2017

vom Bahnhof Warburg/Westf. um 13.40 h nach Absprache bis drei Werktagen vor Seminarbeginn; Transfergebühr € 15,--; zu anderer Zeit € 20,--.

Für die Rückfahrt werden Züge ab 14.20 h erreicht.

*für Autofahrer:*

von der Autobahn 44, Ausfahrt Warburg (weiter in Richtung Brakel) vorbei an Peckelsheim über Niesen zur Hegge.

Bei Navigationssystemen eingeben:

Willebadessen, Hegge 4 bzw. Niesen.

Auf Wunsch wird eine Wegeskizze zugesandt.

*Bitte teilen Sie uns Ihre Ankunftszeit sowie schwerwiegende Lebensmittelunverträglichkeiten bis drei Werktage vor Anreise mit.*



**Die HEGGE**

Christliches Bildungswerk

**DEN ABSCHIED BEGREIFEN  
durch heilsame Naturerfahrung  
und Handarbeiten mit Filz**

**T  
R  
ABSCHIED  
U  
NEUBEGINN  
R**

**23. bis 25. Juni 2017**

Wir laden freundlich ein zum Seminar

## **ABSCHIED – TRAUER - NEUBEGINN**

vom 23. bis 25. Juni 2017.

Der Tod eines uns lieben Menschen ist immer ein unwiederbringlicher Verlust.

Abschied und Trauer benötigen Raum und Zeit, damit ein Neubeginn gelingen kann.

Dieses Wochenende bietet dafür Raum und Zeit. An kraftvollen Orten im nahen Eggegebirge, bei kleinen Quellen, starken Wurzeln und mächtigen Steinen wollen wir in uns hinein spüren und Wege der Bewältigung entdecken.

Das Märchen „Frau Holle“ mit seinen unzähligen Bildern wird uns immer wieder begleiten. Bilder zum Thema Sterben, Verzweiflung auf der einen Seite – einem wundersamen Garten, Wandlung, Goldregen auf der anderen. Dabei erfahren wir Hintergründe dieses uralten Märchens und stellen Bezüge zum Leben heute her. Miteinander sprechen, Momente des Schweigens, kreative Auseinandersetzung, spirituelle und heilsame Erfahrungen – alles findet seine Zeit. Im Filzen können wir unseren Gefühlen Ausdruck verleihen und lernen, den Abschied zu be-greifen.

### **Freitag, 23.6.2017**

Nach einem Kaffeetrinken um 15.00 Uhr begeben wir uns in die Egge und tanken in der Landschaft Kraft. Assoziationsübungen zu Naturerscheinungen bringen uns dem Thema näher.

### **Samstag, 24.6.2017**

Dieser Tag steht im Zeichen des Tuns. Filzkünstlerin Annette Lödige hilft uns beim Erlernen von Filzkunst und gibt uns die Möglichkeit, aufkommenden Gefühlen und Gedanken im Filzen Form und Farbe zu geben.

### **Sonntag, 25.6.2017**

Am Sonntag wollen wir die „Früchte“ zusammentragen, Rückblick und Ausschau halten: Hoffentlich kann jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer mit Zuversicht ins eigene zu Hause zurückkehren.

Bitte mitbringen:

- Wetterfeste Kleidung und Schuhe
- Symbol, Erinnerungsstück
- 2 alte Handtücher
- Schürze
- Schreibzeug
- Ein wenig Mut und Offenheit für Neues

### **Seminarleitung:**

**Dagmar Feldmann, Die Hegge**

### **Referentinnen:**

**Elisabeth Kessemeier, Warburg**

Dipl. Sozialarbeiterin und Pädagogin,  
Koordinatorin der Hospizbewegung  
Warburg, Trauerbegleiterin, Märchen-  
erzählerin

**Annette Lödige, Warburg**

Seit 30 Jahren im textilen Bereich tätig.  
Filzkünstlerin mit eigenem Atelier.

[www.filzurne-werkstattfriedensreich.de](http://www.filzurne-werkstattfriedensreich.de)

Das Seminar wendet sich an alle Interessierten, insbesondere an

- Menschen, die sich mit dem Leben und dem Lebensende auseinandersetzen möchten
- Seelsorger und Seelsorgerinnen
- Menschen, die einen Sterbenden oder Trauernden begleiten
- Menschen, die trauern
- Menschen, die ehren- oder hauptamtlich im Hospizdienst arbeiten

*Wege entstehen, indem wir sie gehen.*